



Stepping Stones Triple P



WHAT IS STEPPING STONESTRIPLE P?

Based on the Positive Parenting Program’s proven strategies, this class gives you ways to deal with unwanted childhood behaviors and issues that can make family life stressful. Evaluated with real families, it is made for parents/caretakers of children with emotional, behavioral, or mental health challenges, and those with intellectual or physical disabilities who have unwanted behavior.

The class will help you:

- Engage and connect with your children
- Discover what is causing unwanted behaviors
- Track and manage unwanted behaviors
- Learn new skills and behaviors to promote child development
- Create structure using a variety of techniques
- ***Feel confident you’re doing the right thing!***

WHO

Caregivers with a child with intellectual or physical disabilities

WHEN

10 week class, every Thursday, 5pm-7pm beginning January 18, 2024

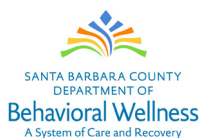
WHERE

Zoom Class Sessions

COST

FREE!

To reserve your spot please call Zandra Alfaro-Olea, ***no later than January 5, 2024*** at 805-458-5487 or email zalfaro@t-mha.org as space is limited.



www.triplep-parenting.net



Paso a Paso Triple P



¿QUÉ ES PASO A PASO TRIPLE P?

Basado en las estrategias comprobadas del Programa de Crianza Positiva, esta clase le brinda formas de lidiar con conductas infantiles no deseadas y problemas que pueden hacer que la vida familiar sea estresante. Evaluado con familias reales, está diseñado para niños con problemas emocionales, conductuales o de salud mental, y para aquellos con discapacidades intelectuales o físicas que tienen un comportamiento disruptivo.

La clase le ayudará a:

- Interactuar y conectar con sus hijos
- Realizar un seguimiento y gestionar comportamientos no deseados
- Descubrir qué está causando comportamientos no deseados
- Aprender nuevas habilidades y comportamientos para promover el desarrollo infantil.
- Crear estructura utilizando una variedad de técnicas.
- ***¡Sentirse seguros de que están haciendo lo correcto!***

QUIEN

Cuidadores de niños con discapacidad intelectual o física

CUANDO

Clase en inglés de 9 semanas, todos los jueves, de 5pm-7pm a partir del 18 de enero 2024

DÓNDE

Sesiones en Zoom

COSTO

¡GRATIS!

El espacio es limitado. Para reservar su lugar por favor llame a Zandra Alfaro-Olea al **805-458-5487** o envíe un correo electrónico a **zalfaro@t-mha.org**



www.triplep-parenting.net