



CLASE DE UN DIA ORIENTACIÓN FAMILIAR

Reuniones híbridas en persona/Zoom



LA PRÓXIMA CLASE SE
LLEVARÁ A CABO

el sábado
**18 de mayo
de 2024**

de 9:00am a 3:00pm

Esta clase es gratis.
Almuerzo gratuito
proporcionado para los
asistentes en persona.

Llame al 805-540-6574 para
obtener información, fechas y
horarios.

El espacio es limitado; debe llamar
para registrarse. Deje su nombre,
letra por letra de cómo se deletrea
su nombre y el número de contacto.

ESTA CLASE SERA EN ESPAÑOL

**Esta clase es de un día, 6 (seis) horas, y
es para familias y personas que conocen a
alguien que tiene o sospechan que tiene un
trastorno de salud mental.**

Este taller está diseñado para informarse sobre las
enfermedades mentales y aprender sobre programas
y servicios de apoyo disponibles en la comunidad. Los
participantes deben asistir a todo el taller de 6 horas para
recibir materiales.



Visite nuestro sitio web para obtener más
información sobre TMHA y nuestro programa
de Servicios Familiares!



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE





ONE DAY CLASS FAMILY ORIENTATION

Hybrid In-Person/Zoom Based Program



NEXT CLASS

Saturday

May 18th, 2024

9:00am-3:00pm

This class is free.
Free lunch provided for
in-person attendees.

Call (805) 540-6574 for
information, dates and times.

Space is limited, call to register.
Please leave your name, correct
spelling of your name, and contact
number.

THIS CLASS WILL BE PRESENTED IN SPANISH

**This one day, six hour class is for families
and persons of someone that they know or
suspect has a mental illness.**

This workshop is designed to educate oneself about
mental illness and learn about programs and support
services available in the community. Participants must
attend the entire six hours workshop to receive materials.



Visit our website to learn more about TMHA and
our Family Services program!



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE

